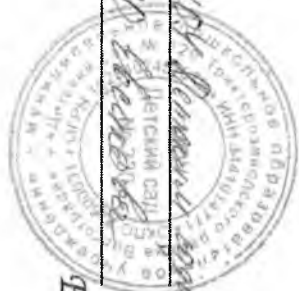


Согласовано



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждаю: ООО Алеко
А.В. Ковалева

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 19						
	Завтрак					
	Икра кабачковая консервированная	50	1.0	4.5	3.9	59.5
	Омлет натуральный	150	15.3	18.9	2.9	249.4
	Какао с молоком	180	3.0	3.0	13.9	95.0
	Итого за завтрак	30	2.3	0.9	15.4	78.5
		410	21.6	27.3	36.1	482.5
2 Завтрак						
	Сок яблочно-абрикосовый	200	1.0	0.2	19.6	83.4
	Итого за 2 завтрак	200	1.0	0.2	19.6	83.4
Обед						
	Огулец соевый	50	0.4	0.1	0.9	6.5
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2.7	2.0	15.2	90.0
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14.4	13.6	14.7	241.5
	Компот из сушеных фруктов	200	0.0	0.0	15.5	61.9
	Хлеб пеклеваный	40	2.6	0.4	17.0	81.6
	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.7	46.0
	Итого за обед	640	21.6	16.2	73.0	527.5
Уплотненный полдник						
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11.6	15.2	11.0	234.5
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8.1	5.6	36.9	234.4
	Чай с сахаром	190/10	0.1	0.0	9.8	39.4
	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.3	25.1	118.4
Итого за уплотненный полдник						
	Печенье	20	1.5	2.0	14.9	83.4
	Итого за день:	490	25.1	23.1	97.7	710.1
	Всего за день:		69.3	66.8	226.4	1 803.5

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.